

★支部長雑感

「折り目の正しさ」という言葉をインターネットで調べると、「礼儀正しく、きちんとしている。折り目、は、礼儀作法。」とあります。また「折り目、自体には、他にも「①物を折りたたんださかいめ。折りたたんださかいの線。②物事の時間的な区切り。③物事のきまりやけじめ。」といった意味があります。これらの意味を改めて見てみると「折り目、は、全ての意味において空手の稽古の随所でしつけられるものだと思います。礼儀作法としての「折り目、が空手でしつけられるの言うまでもありませんが、他の「折り目、においても下記のように空手でしつけられるように個人的に思います。

①の「物を折りたたんださかいめ。折りたたんださかいの線。」としての「折り目、について。空手は道着を着て稽古するものですが、道着は一種の和服です。和服を美しく着るには、きれいな折り目があることが大切であるそうです。空手の道着も着こなし方が大切であり、道着の着こなし方は、その人の技量、人格が表れると言われてます。道着の折り目の整った、きれいな道着の着こなし方が空手では望まれますが、折り目をきれいに道着を着るには、道着にアイロンをかけることもそうですが、道着をきれいにたたむことが、まずは大切になります。一般的に空手を稽古する人の中には、道着のたたみ方が雑な人がいますが、道着をきれいにたたもうとする心は道着を整えるだけでなく、自分の心も整えるものです。そしてその心は、その人の技量、人格に反映するものです。空手では道着をきれいにたたむこと、きれいに着ることで、人となりとしての折り目がしつけられます。

②の「物事の時間的な区切り」としての「折り目、について。稽古において、諸事の準備の遅い人がいます。例えばスパarringの前にサポーターをつけるのが遅かったりする人がいますが、幼くて年齢的に無理のない人もいますが、おしゃべりなどをしてサポーターをつけるのが遅れる人もいます。サポーターをつけるのが遅ければ、先に準備ができていて人を待たせてしまいます。人を待たせることは単にエチケットに反することでなく、待たせている人の稽古時間を奪う迷惑となります。人の迷惑にならないように、常に注意を払うのは礼儀の根本的な心がけです。空手では、人を待たせないなどの時間への注意で、礼儀の根本となる、他人への配慮としての折り目がしつけられます。

③の「物事のきまりやけじめ」としての「折り目、について。空手にはいろんな「きまり、があります。代表的な「きまり、としては、例えば我々の空手であれば基本稽古において、正拳中段突きはみぞおちの位置を突くといった、稽古動作における総じてを意味する「型、です。空手は型で、空手の技を練り上げます。空手の稽古における「きまり、としての「型、は、例えば身体を90度轉身させるような具体的な動作の折り目ともなるもので、その折り目は合理的な身体操作としての折り目にしつけられます。

「けじめ、とは、道徳や規範によって行動・態度に示す区別ですが、空手の稽古では、指導されたことを「素直、に行うことが「けじめ、となります。「けじめ、は「素直さ、であり、けじめは素直さを介在とした指導するものと、指導されるもの人間関係の折り目でもあると思います。空手の稽古においては、人間関係である「けじめ、としての折り目がしつけられます。

思いつくままに、ざっと空手における「折り目、について書いてみましたが、「折り目、は空手の稽古の随所からしつけられるものです。「折り目、は最終的に人の品格となるものだと思いますが、道場生の「折り目、を稽古の至るところで正して行きたいと思っています。

★information

●稽古の休み、稽古時間の変更 <5月は連休、大会、施設の使用不可等で休みが多くなっています。申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしく願いいたします。>

< 休み > 美馬道場…4/29(土)・5/4(木)・5/20(土) 鴨島道場…4/29(土)・5/3(水)・5/20(土) 徳島市加茂道場…5/2(火)・5/5(金)・5/19(金)・5/26(金)
阿南道場…4/29(土)・5/1(月)・5/22(月) 三加茂道場…5/3(水)・5/5(金) 池田道場…4/29(土)

< 時間の変更 >

5/6(土)…鴨島道場 少年部クラス 17時30分～18時30分 一般部クラス 19時～20時30分 居残り 20時45分～21時30分 ※選手クラスは休み
5/27(土)…鴨島道場 少年部・一般部合同クラス 15時30分～17時30分 ※選手クラス、居残りは休み

※稽古開始2時間前、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。また積雪により路面凍結の危険性がある場合も、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずホームページにてご案内します。

●支部内強化稽古

下記のとおり支部内強化稽古を行います。今回も型・組手の2部構成で行います。どちらか一方の参加でもOKです。参加資格はありません。参加できる人は頑張りましょう!!

とき…5/3(水・祝) 場所…鴨島道場 時間…型稽古 <9時～10時(道着着用)> 組手稽古…<10時15分～12時15分(服装自由)>

●四国・岡山合同稽古

四国・岡山合同稽古が下記のとおり開催されます。参加できる人は頑張りましょう!!

とき…5/7(日) 時間…11時～15時30分 場所…新居浜市山根総合体育館 1Fフロア(〒792-0844 愛媛県新居浜市角野新田町3丁目14-1) 服装…道着(上下着用) 稽古内容…型、技術練習、スパarring、フィジカルトレーニング

●<大会案内>高松市空手道錬成大会2023(新極真会主催) ★この大会に逢坂は東京都大会出席のため参加できません。

高松市空手道錬成大会2023が下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。

とき…6/11(日) 場所…橘の丘総合運動公園体育館(〒769-0104 香川県高松市国分寺町新名2069-1) 支部内締切…5/10(水)

●<大会案内>第14回全中国空手道錬成大会(新極真会主催)

第14回全中国空手道錬成大会が下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。

とき…7/2(日) 場所…シップアリーナ岡山(〒700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町2-1-3) 支部内締切…5/24(水)

●<大会案内>カラテドリームフェスティバル2023全国大会(新極真会主催)

カラテドリームフェスティバル2023が下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。

とき…7/22(土)・23(日) 場所…東京都体育館(〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1丁目17-1) 申込みはオンライン(期間5/8(月)～5/17(水))方式です。ご不明な場合は指導員にお尋ねください。

●一般部クラス、鴨島道場の水曜日フィジカルクラスについて

鴨島道場の水曜日に行っているフィジカルクラス(18時20分～18時50分)は少年部道場生は誰でも参加可能です。体力強化したい道場生はぜひ参加してください。美馬、鴨島、徳島道場の一般部クラスには少年部道場生も参加可能です。有志はお気兼ねなくご参加ください。

●ダイハツ小松島店さんのイベントでの演武、出演者募集

5/28(日)に行われるダイハツ小松島店さんのイベントにて演武を行います。出演者を募集します。参加資格と参加条件は以下の通りです。

参加資格…小学3年生～中学生1年生までのオレンジ帯以上の道場生 参加条件…5/6(土)に鴨島道場でのリハーサル(15時～17時)に参加出来る道場生。都合の良い道場生はぜひ参加してください。 募集締切は4/28(金)です。直接、逢坂まで連絡ください。

●コロナ対策について ★重要

新極真会徳島西南支部では稽古中のマスク着用は全面的に個人の自由といたします。対象は道場生、保護者様を含む見学の方など、道場に入室している方全員です。なお、ヘッドギアのインナーシールドの着用も自由とします。ただし試合に出場する道場生は、大会によってはインナーシールドの着用を求められる場合も今後ありますので、外したインナーシールドは捨てずにしばらくは保管してください。また稽古におけるコロナ対策は徐々に緩和していきます。コロナに対する考え方は個人によって相違する場合もありますが、政府の主導どおり、個人の意思の尊重を道場生、保護者の皆様にはお願い致します。