

NEWS Letter

vol.
2023.2



NPO 法人全世界空手道連盟

令和 5 年

2 月号

新極真会
徳島西南支部

★支部長雑感

2023 年が始まりましたが、改めて道場生、保護者の皆様、今年もよろしくお願い致します。

さて、1/2 月には恒例の新春スパリングを行いました。新極真会徳島北東あわじ支部、徳島西南支部、また他県の新極真会会員の皆さんにもご参加いただきましたが、充実した稽古となりました。稽古は怪我人を出すことなく無事に終了しましたが、参加された道場生の皆さん、付添いの保護者の皆様、新年早々にお疲れ様でした。

新春スパリング、正確には覚えていませんが、西谷師範代と二人で始め出してから、もう 20 年以上行っている稽古です。私のライフワークともなっている稽古ですが、新春スパリングは私が好きな稽古スタイルです。新春スパリングは新年の挨拶もそこそこに、新年の抱負など、武道の稽古始めによくある儀礼的なことは一切せず、時間内をスパリングのみに終始します。今回は参加者を大きくは小 4 以下、小 5 以上の 2 グループに分け、入れ替えて 2 時間の時間いっぱいスパリングを行いました。小 4 以下のグループでは技を効かされて泣き出す子、小 5 以上では効かされてスタンディングダウン状態になる参加者もいました。何かと華やかな正月 2 日目の世間の雰囲気から見れば、異次元のように殺伐とした新春スパリングですが、私はその武骨とも言える雰囲気が好きです。

「武骨、改めて調べてみると「素朴で、作法や趣味を身につけていないこと。」とあり、他の意味もあまり良くないものですが、武の骨、武道の骨格としての意味合いから武骨を捉えると新春スパリングの雰囲気は武骨、そのものに思います。

新春スパリングが武道の骨格としての武骨なのは、いつに虚飾がないからです。儀礼に捉われないこと、泣いてる子、効かされている参加者がいる状況が示すとおり実践的な技が交錯している様に虚飾はありません。私は武道に虚飾が混じれば、武道の心・技・体は失われると思っています。武道として空手を志すならば、武骨のみに終始してはなりません、武骨を忘れてはならないと私は思います。空手の武骨は私は試合またはその色合いの強い組手、そして相手を慮る稽古のスパリングで、武道の骨格として組み立てられると思います。「スパリングをすれば分かる。」私が尊敬している方の言葉ですが、その分かることの一つに「武骨、があるように思います。

私は組手主義を標榜していますが、毎年、実質的に新春スパリングから始まる新極真会徳島西南支部、道場生、自身の武骨を強くするよう今年 1 年も頑張りたいと思います。

★information

◎ 稽古の休み、稽古時間の変更

< 休み > 美馬道場…2/4 (土)・2/11 (土・祝)・2/23 (木・祝)・3/4 (土) 鴨島道場…2/4 (土)・2/11 (土・祝)・3/4 (土) 徳島市加茂道場…3/7 (火)
阿南道場…2/11 (土・祝)・2/13 (月)・3/6 (月) 池田道場…2/11 (土・祝)

※稽古開始 2 時間前、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。また積雪により路面凍結の危険性がある場合も、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずホームページにてご案内します。

◎ 四国・岡山合同稽古

四国・岡山合同稽古が下記のとおり開催されます。参加できる人は頑張りましょう!!

とき…2/19 (日) 時間…11 時～15 時 30 分 場所…新居浜市山根総合体育館 2F 柔剣道場 (〒792-0844 愛媛県新居浜市角野新田町 3 丁目 14-1)
服装…道着 (上下着用) 稽古内容…型、技術練習、スパリング、フィジカルトレーニング

◎ 支部内強化稽古

下記のとおり支部内強化稽古を行います。今回は型・組手の 2 部構成で行います。どちらか一方の参加でも OK です。参加資格はありません。参加できる人は頑張りましょう!!

とき…2/23 (木・祝) 場所…鴨島道場 時間…型稽古 <9 時～10 時 (道着着用)> 組手稽古…<10 時 15 分～12 時 15 分 (服装自由)>

◎ < 大会案内 > 関西地区空手道錬成大会 2023 (新極真会主催)

関西地区空手道錬成大会 2023 が下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。

とき…3/21 (火・祝) 場所…京都市武道センター (〒606-8323 京都府京都市左京区聖護院円頓美町 46-2) 支部内締切…2/2 (木)

◎ < 大会案内 > 第 40 回全四国空手道選手権大会 (新極真会主催)

第 40 回全四国空手道選手権大会が下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。

とき…4/16 (日) 場所…高知市東部総合運動公園・くろしおアリーナ (〒781-8125 高知県高知市五台山 1736-1) 支部内締切…3/3 (金)

◎ 指導員が新型コロナ陽性者になった場合の休講について

指導員が新型コロナ陽性者になった場合、担当の道場の稽古を休講させていただきますが、休講の案内が道場生の皆さんに行き届かない場合があります。その場合はご容赦いただくようお願い致します。休講の案内は、連絡ができる範囲で連絡し、ホームページ、ブログで案内致します。休講で案内が行き届かず道場に来られ、稽古時間が来ても指導員が不在の場合はご帰宅ください。ご理解のほどよろしくお願い致します。