

## ★支部長雑感

10/14(土)・10/15(日)、東京体育館にて第13回全世界空手道選手権大会が行われましたが、何かにつけて素晴らしい大会でした。その素晴らしさの一つは、長洲剛さんや和太鼓演奏グループ DRUM TAO さんが出演された演出なども含めたスケール感にあります。空手の世界大会は色んな世界大会がありますが、我々新極真会の世界大会はフルコンタクト空手界では一番大きなスケール感を有します。

一番大きなスケール感はそのまま大会の競技レベルに比例しますが、スケール感があるこそ競技レベルは向上し、また保たれます。大会のスケール感を大きく築くには、多くの方々のご尽力、ご協力の賜物ですが、ご尽力、ご協力して下さる方々の思いが一番に選手にあります。「血の滲むような努力を重ねてきた選手に、最高の舞台で闘わせてあげたい。」といった思いが大会のスケール感を大きくし、高めます。フルコンタクト空手を志す選手には、その思いに乗じて自分の夢を広げて欲しいと思いますが、空手に限らず世の中には大きなスケール感のレベルの高い場から敢えて身を遠ざける人もいます。「中学校ではいつも2番の成績で、どうしても1番を取れないので、高校は1番の成績を取る同級生とは違う高校に進学し、そこで1番を取る。」といった話は身近であった話です。

「間尺に合う、身の丈に合う、分をわかまえる、といった言葉がありますが、これらは自分を取り巻くスケール感に関して、似たニュアンスを持つ言葉のように思います。また日本語は自分のスケール感に関する言葉がたくさんあるように思いますが、それは「自分の間尺、身の丈、といった自分のスケール感への観念の発達のように思います。自分の間尺、身の丈、といった自分のスケール感の観念の発達は、間尺に合う、身の丈に合う、分をわかまえる、といったことを心がけることで謙虚さを醸し出す良い面もありますが、間尺、身の丈、分、などの自分を計るスケール感を小さくしてしまうと以前のブログで書いた「夜郎自大、的な傲慢さになります。上記の身近であった話「自分より上位の人がいる場から遠ざかり、自分より下位の人がいる場に身を置いて自己満足に浸る、ことなどは、自分を計るスケール感を小さくすることだと私は思います。」

日本人が自分のスケール感への観念を発達させたのは、大きなスケール感で自分を計り、それによって謙虚な心を持ち、自分を高めるためだと思います。そして、それは武道の心にも通じるものです。「自分の間尺、身の丈、などといったものは、その人の資質です。それらはスケール感を大きくして計っていくことで、大きくなるものであり「1番の人がいる世界には行かず、1番の人がいない世界で自分が1番になろう。」と思うようでは大きくならないものです。大きなスケール感で自分を計ることは、自分より上位の人に敵わず、打ちめされるような苦難が付きまとうものです。

しかし、その苦難が「自分の間尺、身の程、といった自分の資質としてのスケールを大きくするものあり、自分のスケール感が大きくなることで武道の心、一般社会の良識である「謙虚な心、は身につきます。」

新極真会はフルコンタクト空手界において、競技力、組織力ともに一番大きなスケール感を有しています。新極真会徳島西南支部の道場生は、新極真空手を学ぶことで自分を大きなスケールで計ることを通念として身につけ、自分のスケールを大きくし、それによって謙虚さを身にまとい、良識的な社会人になって欲しいと思います。

そして指導者たる私も大きなスケール感の視点での指導、自身の稽古を心がけたいと思います。

## ★information

### ◎稽古の休み及び時間変更

<休み>美馬道場…11/23(木・祝日) 徳島市加茂道場…11/3(金・祝日) 阿南道場…11/11(土) 三加茂道場…11/3(金・祝日)

<時間変更>11/18(土)…鴨島道場…少年部クラス<17時30分~18時30分> 一般部クラス<19時~20時15分> 居残りクラス<20時30分~21時30分> なお同日の選手クラスはお休みです。11/25(土)…美馬道場<14時~15時15分> 鴨島道場…<10時~11時30分、少年部・一般部合同にて、なお同日の選手クラス、居残りクラスはお休みです。>

※稽古開始 2 時間前に、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。また冬季は積雪により路面凍結の危険性がある場合も、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずホームページにてご案内します。

### ◎鴨島道場、土曜日の一般部クラス、居残りクラスの時間変更(11/4より)

鴨島道場の土曜日の一般部クラス、居残りクラスは以下の通り 11/4(土)より時間変更させていただきます。一般部クラス <19時15分~20時30分> 居残りクラス <20時45分~21時45分> 少年部クラス、選手クラスの時間変更はありません。よろしく願ひ致します。

### ◎<演武会案内>はぐくみ徳島地域巡回イベント in 脇町 <11/5(日)>、山人の里イルミネーション点灯式 <11/25(土)>

はぐくみ徳島地域巡回イベント in 脇町、山人の里イルミネーション点灯式にて演武会を行います。ご都合の良い方はご観覧にお越しください。両イベントとも演武以外にも色々な催し物があり楽しめます。なお、はぐくみ徳島の演武会では演武以外でも稽古見学会を行います。山人の里の演武会の出演者は、はぐくみ徳島の出演者で都合の良い道場生とします。

はぐくみ徳島演武…11/5(日) うだつアリーナ(〒779-3620 徳島県美馬市脇町新町 196)にて 稽古見学会 <12時20分~13時>

演武 <13時10分~13時20分> 体験会アシスト <13時40分~14時>

山人の里演武…11/25(土) 17時予定 山人の里(〒771-2102 徳島県美馬市美馬町狙ヶ内 26)

リハーサル…11/3(金・祝日) 鴨島道場 10時~12時 申込み締切…10/27(金)

### ◎四国・岡山合同稽古 今回は西条市総合体育館での開催です。

四国・岡山合同稽古が下記のとおり開催されます。参加できる人は頑張りましょう!!

とき…12/10(日) 時間…11時~15時30分 場所…西条市総合体育館(愛媛県西条市ひうち 1-2) 服装…道着(上下着用)

稽古内容…型、技術練習、スパーリング、フィジカルトレーニング

### ◎昇段・昇級審査会

昇段・昇級審査会を下記の日時に行います。受審希望者は指導員まで申出てください。今回の審査会は昇段審査を行いますので、支部内強化稽古は行いません。また昇段者の 10 人組手(10 人連続の掛け組手)をはじめ、今回は組手審査を行います。ご都合の良い人は応援にお越しください。なお今回の審査は前回(10/29 実施)よりの期間が短いため、前回からの連続受審は出来ないものとします。

<審査会> 日時…12/17(日)<9時~12時> 場所…鴨島東中学武道場 受審料…8,000円 申し込み締切…12/9(土)

### ◎忘年会のお知らせ

昇段・昇級審査後(12/17(日)・13時~<予定>)に忘年会を行います。詳細は 11 月中旬より配布する申込書に記載します。場所は青柳さんです。ご都合の良い道場生、保護者様はご参加ください。

### ◎<大会案内>全四国空手道錬成大会(新極真会主催) ※今年最後の大会です。都合の良い人はチャレンジしましょう!!

全四国空手道錬成大会が下記の通り開催されます。申込書は現在(10月下旬)の時点で届いておりませんが、到着次第に配布致します。

とき…12/29(金) 場所…愛媛県立武道館(〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町 551)

### ◎<大会案内>第3回香川県空手道選手権大会(新極真会主催) ※2024年最初の大会です。都合の良い人はチャレンジしましょう!!

第3回香川県空手道選手権大会が下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申出てください。

とき…2024年2/12(月・祝日) 場所…丸亀市民体育館(〒763-0053 香川県丸亀市金倉町 924-1) 支部内締切…12/23(土)

### ◎道着、サポーター類の値上げ

道着及びサポーターを値上げさせていただきます。前回の支部価格の値上げから業者の値上げは 2 度ありましたが、その都度どうにか支部価格は据え置きしておりましたが、今回の 3 度目となる 10 月の値上げに至っては支部価格も値上げせざるを得なくなりました。2 度の据え置き価格が反映されている分、大幅に値上げされている商品もございますが、道場生、保護者の皆様にはご理解をいただけるようお願い致します。