



★支部長雑感

空手において試合に挑戦する意義は様々にありますが、試合で勝つ喜びを得ることは大きな意義の一つとなります。私の場合、試合に勝つことは自分への自信となり、空手を本格的に始める動機の一つになった自分のコンプレックスを解消させる喜びとなりました。試合に勝つ喜びは人によって様々であり、勝つ喜びはその人の人生に大きな影響を及ぼします。ゆえに空手指導者は試合に挑む道場生に対して、勝利へと導く指導を行わなければなりません。私も空手指導者として勝利へと導く指導を心掛けていますが、しかし勝利よりも先んじて指導せねばとすることがあります。それは「試合に対する覚悟、を持つことであり、試合に対する覚悟は試合に挑む意義として個人的には一番大切な意義に思っています。」

【試合に対する覚悟】

「覚悟、ネットで調べると「困難や危険、悪い結果を予測し、受け入れる準備をすることや、心構えをする意」とあります。空手の試合はハードです。我々の空手の試合では、大人は言うに及ばず子ども達の試合でもいわゆる KO、お腹を打たれその場でうずくまるような決着がありますが、KO は我々の試合では至高の勝利です。我々の空手の試合に引き分けはなく、試合は勝者と敗者に分かれますが、KO で勝利する勝者もいれば KO で敗れる敗者もいます。試合は絶対に勝てるものでなく、試合に対する覚悟とは試合に負けるかもしれない、それも KO されるかもしれない、最悪の敗戦への覚悟を持つことがその一つとなります。

【様々な試合に対する覚悟】

我々の試合はトーナメントで行われるため、誰と対戦するかは不確かです。場合によっては自分を KO させるほどの実績を持つ強豪との対戦もありますが、覚悟にはそういった具体的な強豪と対戦することへの覚悟もあります。また、そんな強豪と対戦するのに KO されないために、そして勝つために、苦しくハードな稽古を自分に課す覚悟も必要となります。

【想像力の産物である覚悟】

覚悟は言葉の意味からも、悲壮な暗いイメージが付きまといます。しかし上記の通り「困難や危険、悪い結果を予測」することから、覚悟には想像力が伴います。

想像力は先のことの頭に描き、その先に向かって進む、未来へのベクトルとなりますが、想像力のベクトルは、そのベクトル量が多いほどに、未来を明るく照らします。空手の試合は様々な覚悟を持つことで勝利への道筋が開かれますが、空手の試合における覚悟は、想像力という勝利に向かう未来へのベクトルとなります。覚悟には陰影ばかりが付きまとうのではなく、未来を照らす光も差し込むものです。

【覚悟という想像力のベクトル】

私の元選手としての自負の一つは、試合に対して覚悟をもって挑戦していたことです。覚悟は空手の試合ばかりでなく、人生そのものに必要なことですが、私の場合、空手の試合で培った覚悟は、自分の人生を切り開く想像力のベクトルとなります。勝利を目指して試合に対して覚悟を持ち、その覚悟を想像力のベクトルとする。試合に挑む道場生が覚悟という想像力のベクトルを心に宿すことを、私は空手指導者として試合の一番大切な意義としたいと思えます。

★information

●稽古の休み・時間変更

< 休み >

鴨島道場…4/29(水)・5/6(水)・5/9(土)<2部・アドバンスクラスのみ休講>・5/30(土) 美馬道場…5/30(土)

徳島市加茂道場…5/5(火)・5/29(金) 阿南道場…5/4(月)・6/1(月) 三加茂道場…4/29(水)・5/6(水) 池田道場…5/2(土)

< 時間変更 >

鴨島道場…5/9(土)<1部 14時~15時・選手クラス 15時10分~17時10分>

※稽古開始2時間前に、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。また冬季は積雪により路面凍結の危険性がある場合も、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずグループラインでご案内します。

●支部内強化稽古

支部内強化稽古を下記のとおり行います。参加制限はありませんので、ご都合の良い方はご参加ください。

とき…5/5(火) 時間…10時~12時 場所…鴨島道場 服装…自由

●四国・岡山合同稽古 ※今回の場所は西条市総合体育館です。

四国・岡山合同稽古が下記のとおり開催されます。参加できる人は頑張りましょう!!

とき…5/3(日) 時間…11時~15時30分 場所…西条市総合体育館(愛媛県西条市ひうち1-2)

服装…道着(上下着用) 稽古内容…型、技術練習、スパーリング、フィジカルトレーニング

●大会エントリーに際する支部内規定 ★各種大会に出場している道場生、保護者様、またこれから出場予定の方も必ずご一読ください。

体重別部門のある大会でのエントリーに際して、徳島西南支部ではプレイヤーズ・ファーストの観念から減量は認めず、また大会までの増量を考慮し、エントリー時点での現体重が部門規定体重より 2Kg 以上余裕がある場合に、その部門へのエントリーを可能とします(40Kg 以下までの部門の場合 38Kg 以下)。この規定は原則、年齢を問わずに全道場生に適用しますが、道場生選手のほとんどが成長期年齢であるところ厳格化しますので、道場生、保護者の皆様はご理解のほど、よろしくお願い致します。

また日曜日に大会があり、祝日である翌日の月曜日にも別の大会があるなど、まれに違う大会が連日につらなる場合があります。そういった場合、選手の負担を考え、連日出場は不可とします。合わせてご理解のほど、よろしくお願い致します。

●<大会案内>丸亀市空手道錬成大会 2026(主催・新極真会香川中央支部)

丸亀市空手道錬成大会が下記のとおり開催されます。参加希望の道場は指導員まで申し出てください。

日にち…7/5(日) 場所…丸亀市民体育館サブアリーナ(丸亀市金倉町 924-1) 支部内締切…5/16(土)

●グループライン登録のご案内

この度、徳島西南支部のグループラインを作成しました。このグループラインは緊急のお知らせや行事等の案内に使用するものです。登録は任意ですが、ご都合の良い方はご登録ください。なお、このグループラインは支部からの発信用のもので、案内に対する返答、個人の意見などの書込みは禁止とさせていただきます。

こちらの→
QRコード
から登録し
てください。

