



★支部長雑感

「自制心とは知性」、最近 SNS で見かけた往年の有名芸能人の方の言葉ですが、個人的に大いに共感できる言葉です。`自制心、は「自分の感情や欲求を抑え、行動をコントロールする力」です。一方、`知性、とは「物事を知り、考えたり、判断したりする能力」です。自制心を働かせるには `何のために、自制心を働かせるか、といった判断が必要です。その判断に至るには、自制心の必要な状況の把握（知ること）、自制心を働かせることによってもたらされる展開（考えること）が連なり、知ること→考えること→判断の流れは、まさしく上記の知性の定義に適合します。

昨今、大げさにまたは怒りに任せ、時には他人を見下し、自分の意見を主張する動画を SNS などでもよく目にします。そういった動画には個人的に好感を持っていないのですが、意見の内容よりも口調自体に聞き心地の悪さを感じます。また、主張者が誰もいない部屋で一人、スマホに向かって感情を昂らせしゃべっている様を想像すると、いぶかしい違和感も感じます。私が感じる聞き心地の悪さや違和感は、おそらく自制心のない感情のままの口調から漂う、知性の無さから生じているように思います。

感情のままの口調が面白おかしく大衆的に受けるから、彼らはそうした口調で自分の主張を発信しているのだと思いますが、知性のない面白おかしいだけの主張を受け取る聴衆は、ただ面白おかしく思っているだけで、その主張は聴衆の心には響かないと思います。心に響かない主張がある意味ではやす、最近の世相にも違和感を感じますが、声の大きさと面白おかしさに惑わされずに、聴衆が知性で様々な `声、を判断する世相であることが社会にあっては望ましいと思います。

などと、以上のような小賢しい私の社会通念はさておき、我々の空手では「押忍（オス）」の言葉が用いられます。オスは一説には「おはようございます」の略語と言われています。実際、我々の空手でも挨拶や返事で多用されますが、オスの言葉には「押して忍ぶ」の `押忍、の漢字を当てがい、挨拶や返事においても精神性を響かせています。「押して忍ぶ」の `押忍、は武道精神の一つであり、その武道精神とは `自制心、です。

近年、ゆとりから多様性へと時代は変遷しています。その変遷は、従来の価値観により抑圧されていた人たちの解放、許容である素晴らしい面が多々あります。しかし行き過ぎた許容は、自制心などの曲解を生じさせており、自制心である押忍の精神などは、アレルギーを持たれつつあるように空手指導者をしていて感じることもあります。また押忍の精神は、古臭い時代錯誤的な観念の代表にもなりつつあるように感じたりしますが、押忍の精神は自制心がもたらすところの武道的意義を認識する知性です。

空手において稽古のみならず、あらゆる困難に `押して忍び、向き合っていくことは、人間としての強さをもたらしますが、その強さは単なる肉体的な強さだけでなく、武道的意義を帯びた人間の品格としての強さとなります。許容は何でもかんでもが許されて良いものでなく、自制心や慎みをともなった許容であってこそ、許容の時代的象徴である多様性なども社会発展の基軸になると思います。空手道場においては、ありふれて使われている `押忍、の言葉ですが、押忍の言葉が言霊として自制心、知性を道場生にもたらす道場に新極真会徳島西南支部をしていきたいと思います。

★information

● 稽古の休み・稽古時間の変更 ※今月はお盆休みがありますので、よくチェックしてください。

< 休み >

美馬道場…8/14 (木)・8/23 (土) 鴨島道場…8/13 (水)・8/23 (土) 徳島市加茂道場…8/12 (火)・8/15 (金)・8/29 (金)

阿南道場…8/11 (月)・8/16 (土)・8/25 (月) 三加茂道場…8/13 (水)・8/15 (金) 池田道場…8/16 (土)

※稽古開始 2 時間前に、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。また冬季は積雪により路面凍結の危険性がある場合も、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずホームページにてご案内します。

● < 大会案内 > 第 1 回オープントーナメント徳島県空手道選手権大会（主催・徳島県空手道選手権大会実行委員会、協力・新極真会）

第 1 回徳島県空手道選手権大会が下記の通り開催されます。多様な競技部門を設定し参加しやすい大会です。道場生の皆さんは奮って挑戦しましょう。現在、各道場で申込書を配布中です。なお同大会では DF2026 四国地区 2 次選抜戦も行われます。

とき…12/7 (日) 場所…鳴門・大塚スポーツパーク<アミノパリュールホール>（〒772-0017 徳島県鳴門市撫養町立岩四枚）支部内締切…9/20 (土)

● 第 1 回オープントーナメント徳島県空手道選手権大会、協賛協力をお願い

第 1 回徳島県空手道選手権大会に協賛協力を願える企業、個人の方を募集しています。徳島県大会は武道ツーリズムとして、色んな演出を検討しています。大会演出は選手のモチベーションにもなるものですが、協賛金は主に大会演出などに用います。道場生、保護者様でお知り合いに協賛協力を願える企業、個人の方がいらっしゃいましたらご紹介ください。協賛のご依頼には逢坂本人が赴きます。

● 昇級審査会、組手強化稽古 <8/29 (金)、日本フネン市民プラザ・サブアリーナ（鴨島道場近くの体育館です）>

昇級審査会、組手強化稽古を下記の日時に行います。昇級審査の受審希望者は指導員まで申出てください。また受審者は、同日の組手強化稽古への参加を条件とします。組手強化稽古はスパーリングのみの稽古となりますが、スパーリングは個人の体力・技量を配慮し、途中見学なども OK です。ただし稽古時間内での帰宅は認めません。途中見学をする場合も、稽古を最後まで見学してください。なお、今回は平日開催となります。同日の徳島市加茂道場の稽古はお休みとなります。

日時…8/29 (金) 場所…日本フネン市民プラザ・サブアリーナ（〒776-0010 徳島県吉野川市鴨島町鴨島 252-1）審査申込み締切…8/22 (金)

服装…道着（組手強化稽古はトレーニングウェアでも OK です）< 審査会 > 時間…19 時～20 時 < 組手強化稽古 > 時間…20 時 15 分～21 時 15 分

● 四国・岡山合同稽古 ※今回は西条市総合体育館です。

四国・岡山合同稽古が下記のとおり開催されます。参加できる人は頑張りましょう！！

とき…9/14 (日) 時間…11 時～15 時 30 分 場所…西条市総合体育館・第 2 格技室（〒793-0003 愛媛県西条市ひうち 1-2）

服装…道着（上下着用）稽古内容…型、技術練習、スパーリング、フィジカルトレーニング

★四国地区の選手レベルの向上のため、こちらのへの大会参加を優先的にご検討ください。

● < 大会案内 > 第 24 回全四国ウエイト制空手道選手権大会（主催・新極真会高知 / 愛媛支部）

第 24 回全四国ウエイト制空手道選手権大会が下記の通り開催されます。申込書は現在 7 月末からの配布予定です。

とき…10/5 (日) 場所…愛媛県武道館（〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町 551）

● < 大会案内 > 第 3 回オープントーナメント兵庫県空手道選手権大会（主催・新極真会兵庫中央支部）

第 3 回オープントーナメント兵庫県空手道選手権大会が下記の通り開催されます。申込みはオンライン申込みです（申込み期間 8/5 (火) まで）。とき…10/12 (日) 場所…兵庫県立武道館（〒670-0971 姫路市西延末 504 番地）

● < 大会案内 > 第 19 回全四国格闘技空手拳法選手権大会（主催・総円心館）

第 19 回全四国格闘技空手拳法選手権大会が下記の通り開催されます。

とき…10/26 (日) 場所…吉野川市川島体育館（〒779-3303 徳島県吉野川市川島町桑村 2424 番地 1）支部内締切…8/9 (土)

● 夏季、道着軽装化について ※鴨島道場のみは暑さが一際厳しいため、下衣は短パンでも OK です。帯も不要です。

今年も猛暑が予想されますが、夏季・道着軽装化を以下の服装、期間で実施致します。

服装…上衣・T シャツ、下衣・道着スポン、帯着用 期間…6/1～9/30