



★支部長雑感

真っ直ぐな競争心のススメ、競争心の視点

新極真会徳島西南支部の道場生の大半は小中学生です。入会する際は入門誓約書を提出してもらいますが、小中学生の入会の場合は保護者の方が入門誓約書を記入されます。入門誓約書には稽古に対する希望を記入してもらう欄がありますが、その欄は保護者の方の稽古に対する希望が書かれています。内容のほとんどは「礼儀を身に付けて欲しい」「挨拶ができるようになって欲しい」などのお子さんの成長に関する事がですが、道場を立ち上げて 26 年になりますが「試合に出て勝ってほしい」と書かれた入門誓約書は見た記憶がありません。空手をお子さんに学ばす保護者のほとんどの方は「空手、武道を学ぶことはお子さんの良い成長に繋がる」と思い、お子さんに空手を学ばすものと思います。しかし時折、保護者の方が空手に対して熱が入りすぎることによって、空手がお子さんの良い成長には繋がっていないように見受けられるケースが散見されます。そういったケースには共通点が見受けられますが、私が感じる共通点とは「歪んだ競争心」です。

【歪んだ競争心】

我々のフルコンタクト空手は試合が盛んです。試合の本質は「競争」ですが、競争心自体は自分を高める心としてお子さんの成長にある意味必要です。しかし、競争心が歪むと成長にむしろ害を与えます。歪んだ競争心とは、競争の視点をその場の試合のみに置くことから生じるものと思います。その場の試合のみに競争の視点を置くと、競争相手の強さに対して嫉妬や妬みのみを感じるようになり、競争相手の悪口を言う、どのような手段を用いても試合に勝つなどの競争心の歪みが生じ、お子さんの成長に害を及ぼします。

【競争心の視点】

競争の視点は、その場の試合のみに置かず試合までの過程、そして試合後の稽古に置くべきです。試合までの過程に競争の視点を置くと、競争相手が身につけた強さの背景に競争相手の努力を感じるようになり、競争相手の努力に比べての自分の努力を見つめ直すようになります。試合の勝敗は主に努力の差から生じますが、試合に負けた場合、試合までの過程に対して自分の努力が足りなかったことを自省し「次の試合はもっと努力して勝つ事を目指そう」と、試合を区切りにこれまでの過程から次に繋げる稽古の道筋を定めるようになります。そのような道筋を定める事がいわゆる「武道、としての一つ姿勢であり、保護者の方がお子さんに空手を学ばす、お子さんへの思いに沿う武道への取り組み方になります。

【真っ直ぐな競争心】

私は選手あがりの指導者です。私は試合を区切りにこれまでの過程を見直し、これからの稽古を見据えてきました。道場生には試合を区切りとしての「これまで、と」これから、が一本の道筋として繋がる「真っ直ぐな競争心」を伝えていきたいと思います。また保護者の方にも、競争の視点を試合のその場に置かずにお子さんのサポートをしていただきたいと思います。試合はそれぞれのタイミング、都合で挑戦すれば良いものと私は思っていますが、試合は空手を武道とたらしめる背景になります。保護者の方にはタイミング、都合が合えばお子さんを試合へとその背を押していただきたいと思います。

★information

◎ 稽古の休み、時間変更

< 休み > 鴨島道場…9/5 (土) < アドバンスクラス 20 時 45 分～21 時 45 分のみ休み > ・9/23 (水・祝)

徳島市加茂道場…9/22 (火・祝) 阿南道場…9/21 (月・祝) 三加茂道場…9/23 (水・祝)

< 時間変更 > 鴨島道場…9/16 (水) 1 部・16 時～17 時 2 部・20 時～21 時 30 分 (佐藤初段・指導)

鴨島道場…9/19 (土) 1 部・16 時～17 時 2 部・18 時～19 時 30 分 ※選手クラス、アドハンスクラスはお休みです。

※稽古開始 2 時間前に、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。また冬季は積雪により路面凍結の危険性がある場合も、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずグループラインでご案内します。

◎ KARATE+TV のご案内

新極真会公式の空手テレビである KARATE+TV が開設されました。月額 700 円で現在、過去の試合、エンタメなどが見放題です。ぜひご加入ください。加入される際にはプロモーションコードに「TOKUSHIMA」と記載すれば初回月の視聴料が 10%off となります。ご不明な点は指導員までお問い合わせください。

◎ 四国・岡山合同稽古 ※今回の場所は西条市総合体育館です。

四国・岡山合同稽古が下記のとおり開催されます。参加できる人は頑張りましょう!!
とき…9/6 (日) 時間…11 時～15 時 30 分 場所…西条市総合体育館 (愛媛県西条市ひうち 1-2) 服装…道着 (上下着用)
稽古内容…型、技術練習、スパーリング、フィジカルトレーニング ※11/22 (日) の合同稽古は変更となりました。変更日は追って案内します。

◎ 夏季昇段・昇級審査会

夏季昇段・昇級審査会を下記の日時に行います。受審希望者は指導員まで申出てください。また今回は昇段審査を行うため支部内強化稽古は行わず、審査会の中で組手審査を行います。とき…9/13 (日) 場所…吉野川市川島町交流センター
< 審査会 > 時間…10 時～12 時 受審料…8,000 円 申し込み締切…9/5 (土)

◎ < 大会案内 > 高松市空手道錬成大会 2026 (主催・新極真会香川中央支部支部)

高松市空手道錬成大会 2026 が下記のとおり開催されます。参加希望の道場は指導員まで申し出てください。
日にち…11/1 (日) 場所…あなぶきアリーナ・武道施設 (〒760-0019 香川県高松市サンポート 6 番 11 号) 支部内締切…9/16 (水)

◎ < 大会案内 > 全日本空手道選手権選抜総岡山大会 (主催・新極真会岡山東支部・岡山市北道場)

全日本空手道選手権選抜岡山大会が下記のとおり開催されます。参加希望の道場は指導員まで申し出てください。
日にち…11/23 (月・祝) 場所…きびじアリーナ (総社市スポーツセンター・岡山県総社市三輪 1300) 支部内締切…10/9 (金)

◎ < 大会案内 > 第 32 回和歌山県空手道選手権大会 (主催・新極真会和歌山支部支部)

第 32 回和歌山県空手道選手権大会が下記のとおり開催されます。参加希望の道場は指導員まで申し出てください。
日にち…11/29 (日) 場所…こうふく和歌山アリーナ (〒640-8392 和歌山市中之島 2238) オンライン申込期間…9/24 (木) まで

◎ < 大会案内 > Tokushima 武道ツーリズム / 徳島県知事杯・第 2 回オープントーナメント徳島県空手道選手権大会 (主管・新極真会徳島北東あわじ・徳島西南支部)

第 2 回徳島県空手道選手権大会が下記の通り開催されます。多様な競技部門を設定し参加しやすい大会です。道場生の皆さんは奮って挑戦しましょう。とき…12/6 (日) 場所…鳴門・大塚スポーツパーク < アミノバリューホール > (〒772-0017 徳島県鳴門市撫養町立岩四枚)
オンライン申込期間…9/1 (火)～9/30 (水) < 徳島西南支部ホームページにて >

◎ Tokushima 武道ツーリズム / 徳島県知事杯・第 2 回オープントーナメント徳島県空手道選手権大会、協賛協力をお願い

第 2 回徳島県空手道選手権大会に協賛協力を願える企業、個人の方を募集しています。徳島県大会は「歴史と文化を文脈とする徳島の武道精神の発心、をテーマとする Tokushima 武道ツーリズムを掲げた武道による徳島振興を目指す大会です。大会の趣旨にご理解をいただき協賛協力を願える企業、個人の方がいらっしゃいましたらご紹介ください。協賛のご依頼には逢坂本人が赴きます。