

NEWS Letter

vol.
2022.8



NPO 法人全世界空手道連盟

令和 4 年

8 月号

新極真会

徳島西南支部

★支部長雑感

夏、真っ盛りな最近では稽古中の室温も高まりとても暑いですが、スパリングで整列してからヘッドギアを装着する道場生が、時折散見され注意をします。暑いので少しでも涼を得ようと、ヘッドギアの装着のタイミングを無意識的に遅らせているものと思いますが、ヘッドギアは装着してから整列するのが「決まり」です。暑くても、決まりごとは徹底したいと思います。

話は変わりますが、先日の朝刊で生徒の意見を取り入れて校則の見直しを計る、中学校の記事が掲載されていました。個人的に素晴らしい試みだと思います。生徒からの要望された校則の見直しの一例としては、「従来、靴下は白と決められていたのを黒も認めて欲しい」「その理由は汚れが目立たないから」といったものがありました。

個人的に至極当然の要望だと思いますが、校則については例えば「なぜ、靴下は白でなければならないのか？」といったことの根拠が見当たらないものも多々あり、それらの根拠を強いて求められれば「決まり、だからとするのが慣例だったりするそうです。

さて冒頭のヘッドギアでの決まりごと、上記の校則に類似するものとして、もし私が「なぜ、ヘッドギアを装着して整列しなければならないのか？」と問われれば、私は「スパリングをする相手を持たせないため」「スパリングを開始する時間を遅らせないため」と答えます。ヘッドギアを装着する時間など僅かなものですが、その僅かな時間は自分本位の時間であり、自分の都合で人を待たせたり、全体の進行を遅らせるのは礼儀に反します。また空手の稽古において、特に体への負担の大きい夏場は、短時間で集中的に稽古を行うことが求められます。ヘッドギアの装着といった僅かな時間でも、無駄な時間を省く心構えが集中力となり稽古の質を高めます。空手の稽古における整列前のヘッドギアの装着には根拠がありますが、「決まり、ごとの明確な根拠を定めることは、大切なことだと思います。

個人的には空手指導者として、根拠の定まらない、ただ精神的な根拠を押し出す「決まり、ごとは、見直して行きたいと思います。

★information

●稽古のお休み、時間変更

< 休み > 美馬道場…8/11 (木)・8/13 (土)・8/20 (土) 鴨島道場…8/13 (土)・8/20 (土)・9/3 (土) 徳島市加茂道場…8/12 (金)
阿南道場…8/13 (土)・8/22 (月)・9/3 (土)・9/5 (月) 三加茂道場…8/12 (金) 三加茂道場…8/13 (土)
< 時間変更 > 鴨島道場…8/27 (土) < 少年部 13 時～14 時 30 分 一般部 14 時 45 分～16 時 15 分 ※選手クラスと居残り練習はお休みです >
※稽古開始 2 時間前、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。また積雪により路面凍結の危険性がある場合も、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずホームページにてご案内します。

●第 18 回徳島県空手道錬成大会 (9/4 (日)開催)、前日設営 (9/3 (土))、大会スタッフ協力をお願い

9/4 (日)に開催される第 18 回徳島県空手道錬成大会について前日の会場設営、当日の大会スタッフのご協力を道場生、保護者様にお願いいたく存じます。前日設営は 9/3 (土)の 15 時より行います (18 時終了予定)。別段出欠は取りませんので、当日の都合の良い方は、ぜひ、よろしくお願い致します。大会スタッフは当日のお弁当と交通費を支給します。スタッフが不足がちなので、ご都合のよい方は、こちらもぜひともよろしくをお願い致します。なおスタッフをしていただける方は指導員までご連絡ください。

●お盆特別稽古、8/11 (土)…美馬道場、8/12 (金)…鴨島道場、8/13 (土)…鴨島道場

先般の休講の振替としてお盆特別稽古を下記の通り行います。参加できる人は頑張りましょう!!
日時…8/11 (土) 場所…美馬道場 少年部クラス…9 時～10 時 30 分 一般部クラス…10 時 45 分～12 時 15 分
日時…8/12 (金) 場所…鴨島道場 少年部クラス…9 時～10 時 30 分 一般部クラス…10 時 45 分～12 時 15 分
日時…8/13 (土) 場所…鴨島道場 少年部クラス…9 時～10 時 30 分 一般部クラス…10 時 45 分～12 時 15 分 居残り選手稽古 12 時 30 分～13 時 30 分

●昇級審査会及び支部内強化稽古

昇級審査会を下記の日時に行います。受審希望者は指導員まで申出てください。また受審者は、同日の支部内強化稽古への参加を条件とします。なお支部内強化稽古はスパリングのみの稽古となりますが、スパリングは個人の体力・技量を配慮し、途中見学なども OK です。ただし稽古時間内での帰宅は認めません。途中見学をする場合も、稽古を最後まで見学してください。

< 昇級審査会 > 日時…9/18 (日) < 9 時～10 時 > 場所…鴨島東中学武道場 受審料…8,000 円 申し込み締切…9/10 (土)
< 支部内強化稽古 > 日時…9/18 (日) < 10 時 15 分～11 時 45 分 > 場所…鴨島東中学武道場 服装…道着 稽古内容…スパリングのみ

●< 大会案内 > 2022 リアルチャンピオンシップ四国予選大会 (県内開催・神武会館主催)

2022 リアルチャンピオンシップ四国予選大会が下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。
なお同大会に逢坂は下記の海外出張のため同行出来ませんので、よろしくお願い致します。
とき…9/25 (日) 場所…小松島市立体育館 (〒773-0017 徳島県小松島市立江町赤石 74-2) 支部内締切…8/10 (土)

●新型コロナ関連でのご案内 (改訂)

新型コロナに関して感染者は減少傾向にあるとは言えませんが、ここ最近の諸所の対応は変わってきています。そのため新型コロナ関連における道場生、保護者様へのご案内を再度改めてご連絡いたします。

- ◆ 道場生、見学の保護者様が感染した場合…道場でクラスター防止のため指導員にご連絡ください。道場で濃厚接触が起きた可能性がある場合は稽古を中止しますが、その場合「道場関係者で感染された方がいますので」と稽古中止の説明させていただき、それ以上の個人情報に関するアナウンスは行いません。
 - ◆ 道場生、見学の保護者様が濃厚接触者になった場合…濃厚接触認定から 5 日間は稽古参加、見学は休止してください。抗原検査、PCR 検査で陰性が確認された場合は 3 日間の休止で OK です。
 - ◆ 道場で濃厚接触…最近では濃厚接触の定義が以前と変わってきているようです。道場で濃厚接触の可能性があった場合、諸所の事例を勘案し対応します。
 - ◆ 感染、濃厚接触に伴う急な休講…コロナに関連した急な休講は今後も起こります。また指導員が感染、濃厚接触者になる可能性もあります。その場合の急な休講で連絡が行き届かないこともあると思いますが、ご了承いただくようお願いいたします。指導員の感染、濃厚接触による休講の場合は、ホームページ、ブログで案内しますが、稽古当日、稽古時間になっても指導員が不在の場合は、速やかにご帰宅ください。
- 新型コロナへの対応は国自体に変化が見られますが、新極真会徳島西南支部では感染対策に気を抜くことなく、これまで通り配慮に務めます。道場生、保護者の皆様にはご不便をおかけする場面もあると思いますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。