

# NEWS Letter

vol.  
2022.5



NPO 法人全世界空手道連盟

令和 4 年  
5 月号

新極真会  
徳島西南支部

## ★支部長雑感

組手、スパーリングで反則をする人の表情、反則をしない人の表情

我々の空手の組手、スパーリングは競技ルールで行います。実際に突き蹴りの技を当てるものですが、顔面、急所など被弾すれば多大なダメージを受ける箇所は反則とし、競技のみならず稽古の組手、スパーリングでも無論厳禁です。厳禁である反則技ですが、組手、スパーリングでは反則は起こり得ます。反則は常識のある人ならば故意にはしないものですが、故意でない反則にもケースが分かります。そのケースは、突きを打つ瞬間に偶然相手が頭を下げて顔を叩いてしまうような偶発的なもの、また相手に攻め込まれどうにもならず、破れかぶれのような状態が自身のコントロールを失っているものが多く、大きなダメージになることが少ないものです。しかし、スパーリングでの破れかぶれの自身のコントロールを失った反則は、力まかせな大きな、時には酷いダメージを相手に与えます。最近気づいたことですが、スパーリングで破れかぶれの反則をする人は、反則をした瞬間良い表情をしていません。その表情は自分のコントロールを失った、表現が適当ではないかもしれませんが、心神喪失に類するような表情に私は感じます。

人が空手を学ぶ姿勢、その精神は組手の仕様に現れるもので、組手の仕様は個人の表情にも現れるものと思います。反則しない綺麗で強い組手をする人は、その表情も凛々しく良い顔をしています。道場生には、たとえどんなに激しい組手、スパーリングになったとしても良い表情の組手、スパーリングをして欲しいと思います。また指導者として道場生の良い表情を、組手、スパーリングで引き出して行きたいと思っています。

## ★information

### ◎稽古のお休み、稽古時間の変更

< 休み > 美馬道場...5/5 (木)・5/12 (木)・5/21 (土) 鴨島道場...5/4 (水)・5/21 (土) 徳島市加茂道場...4/29 (金)・5/3 (火)・5/20 (金)  
阿南道場...5/23 (月) 三加茂道場...4/29 (金)・5/4 (水)

※稽古開始 2 時間前に、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。また積雪により路面凍結の危険性がある場合も稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずホームページにてご案内します。

### ◎四国・岡山合同稽古

四国・岡山合同稽古が下記のとおり開催されます。参加できる人は頑張りましょう!!

とき...5/1 (日) 時間...11 時~15 時 30 分 場所...西条市総合体育館 (愛媛県西条市ひうち 1-2) 服装...道着 (上下着用)  
稽古内容...型、技術練習、スパーリング、フィジカルトレーニング

### ◎ゴールデンウィーク支部内強化稽古

支部内強化稽古を下記の通り行います。参加できる人は頑張りましょう!!

日時...5/3 (火) 場所...鴨島道場 小 4 以下...9 時~10 時 30 分 小 5 以上...10 時 45 分~12 時 45 分 服装...自由 (サポーターは準備)

### ◎昇級審査会及び支部内強化稽古

昇級審査会を下記の日時に開催します。受審希望者は指導員まで申出てください。また受審者は、同日の支部内強化稽古への参加を条件とします。なお支部内強化稽古はスパーリングのみの稽古となりますが、スパーリングは個人の体力・技量を配慮し、途中見学なども OK です。ただし稽古時間内での帰宅は認めません。途中見学をする場合も、稽古を最後まで見学してください。

< 昇級審査会 > 日時...6/19 (日) < 9 時~10 時 > 場所...鴨島東中学武道場 受審料...8,000 円 申し込み締切...6/11 (土)

< 支部内強化稽古 > 日時...6/19 (日) < 10 時 10 分~11 時 40 分 > 場所...鴨島東中学武道場 服装...道着 稽古内容...スパーリングのみ

### ◎< 大会案内 > 2022 JKJO 全四国空手道選手権大会 (JKJO 四国地区・主催)

2022 JKJO 全四国空手道選手権大会が下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。なお同大会は他流派団体の主催の大会でありサポーターが指定されており、指定サポーターを購入していただく場合がありますので、その点ご了承ください。

とき...6/19 (日) 場所...普通寺市民体育館 (〒765-0031 香川県普通寺市金蔵寺町 398-6)

### ◎< 大会案内 > 第 15 回香川県空手道錬成大会 (新極真会香川中央支部支部・主催)

第 15 回香川県空手道錬成大会が下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。

とき...6/26 (日) 場所...高松市・橘の丘総合運動公園アリーナ (〒769-0104 香川県高松市国分寺町新名 2069-1) 支部内締切...5/25 (水)

### ◎< 大会案内 > カラテドリームフェスティバル 2022 全国大会 (新極真会総本部・主催)

カラテドリームフェスティバル 2022 全国大会が下記の通り開催されます。同大会はオンライン申込みとなっており、申込みは個人で行っていただけます。申込書者は新極真会のホームページで申込み事項を確認し申し込んでください。なお申込書者は出場の旨を指導員まで連絡してください。開催日...7/23 (土)・7/24 (日) 場所...東京体育館 (〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1 丁目 17-1) オンライン申込期間...5/9 (月)~5/18 (水)

### ◎新型コロナ関連でのご案内 (改訂)

新型コロナに関して感染者は減少傾向にあるとは言えませんが、ここ最近の諸所の対応は変わってきています。そのため新型コロナ関連における道場生、保護者様へのご案内を再度改めてご連絡いたします。

◆ 道場生、見学の保護者様が感染した場合...道場でクラスター防止のため指導員にご連絡ください。道場で濃厚接触が起きた可能性がある場合は稽古を中止しますが、その場合「道場関係者で感染された方がいますので」と稽古中止の説明させていただき、それ以上の個人情報に関するアナウンスは行いません。

◆ 道場生、見学の保護者様が濃厚接触者になった場合...濃厚接触認定から 5 日間は稽古参加、見学は休止してください。抗原検査、PCR 検査で陰性が確認された場合は 3 日間の休止で OK です。

◆ 道場で濃厚接触...最近濃厚接触の定義が以前と変わってきているようです。道場で濃厚接触の可能性があった場合、諸所の事例を勘案し対応します。

◆ 感染、濃厚接触に伴う急な休講...コロナに関連した急な休講は今後も起こりうります。また指導員が感染、濃厚接触者になる可能性もあります。その場合の急な休講で連絡が行き届かないこともあると思いますが、ご了承ください。指導員の感染、濃厚接触による休講の場合は、ホームページ、ブログで案内しますが、稽古当日、稽古時間になっても指導員が不在の場合は、速やかにご帰宅ください。

新型コロナへの対応は国自体に変化が見られますが、新極真会徳島西南支部では感染対策に気を抜くことなく、これまで通り配慮に務めます。道場生、保護者の皆様にはご不便をおかけする場面もあると思いますが、ご理解のほどよろしく願っています。