

News Letter 1月号 新極真会

vol.2026.1

徳島西南支部



★支部長雑感

12/7(日)に行われた Tokushima 武道ツーリズム第1回オープントーナメント徳島県空手道選手権大会ですが、無事終了させることができました。大会にご協力いただいた道場生、保護者の皆様、誠にありがとうございました。

さて、この半年間、徳島県大会に出場する道場生には地元で活躍してもおうと、意識的に大会に向けて指導してきました。大会の結果はそれぞれでしたが、道場生皆んながよく頑張りました。道場生の頑張りを実感できたのは道場生の試合結果、試合内容もそうですが、稽古で怪我をする道場生が多かったのも、その一因です。稽古での怪我はある意味稽古に対する取り組みの熱量の表れですが、怪我を負うほどに稽古を頑張る姿には、その頑張りが指導者として嬉しく思う反面、身体の出来ていない子供たちが怪我をしてまで稽古をすることに正直懸念も覚えました。試合に勝つには怪我のリスクを覚悟にハードな稽古を積まなければなりませんが、選手の大半が子供たちであるからには試合での勝敗よりも、子供たちが試合をすることの意義を大切にしなければなりません。勝つことも試合の意義ですが、子供たちの試合において最も大切な意義は、武道精神を試合で示すことだと私は思います。『勝ってもガッポーズをしない空手、とのフレーズも掲げた Tokushima 武道ツーリズム徳島県空手道選手権大会は、徳島における武道振興と地域振興を目的とした大会です。武道振興においては、大会で選手によって武道精神が示されてこそ成り立つものです。Tokushima 武道ツーリズム徳島県空手道選手権大会の主催者の一人、また空手指導者として、子供たちにおける試合は勝敗のみに囚われず、子供たちの武道精神の表出であることを念頭に置き、日々の指導に邁進していきたいと思います。そうすることが、子供たちの怪我予防にも繋がるように思います。

また今大会、ダメージのため試合の棄権を勧められても「棄権すれば逃げたと思われるから」との理由で試合にのぞんだ道場生もいました。前述したとおり指導者として、試合の勝敗よりも道場生の怪我に留意し怪我を悪化させないように指導するのが私の役目ですが、矛盾するようですが、上記のような道場生の気持ちを引き出すことも大切かと思います。「棄権すれば逃げたと思われる」、こういった意識はいわゆる「名こそ惜しけれ」といった武士道精神です。ブログでよく書くように、武士道精神とは武道精神です。武道振興とは武道を稽古するものの、武道精神を高めることが基幹となります。武道精神とは、敢えてリスクにのぞむ気構えを持つことも、その主要成分の一つとなります。武道精神は武士道精神であるがゆえに、ある意味、武道精神の表出は日本人としての DNA の働きです。地域振興は地域に住む人の郷土愛に立脚するものですが、郷土愛は日本人としての DNA に組み込まれているものです。Tokushima 武道ツーリズムが掲げる地域振興は武道精神を軸とするのですが、道場生の日本人としての DAN を稽古で活発化させ、我々が徳島の武道精神を担うものとしての矜持を育て、その矜持を地域振興に繋げていきたいと思います。

★information

● 稽古の休み・稽古時間の変更

<休み>

阿南道場…1/12(月) <祝日>

※稽古開始 2 時間前に、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。また冬季は積雪により路面凍結の危険性がある場合も、稽古は休みとなります。
その場合、個別連絡は行わずグループラインでご案内します。

● 稽古稽古始め

<稽古始め>

美馬道場…1/8(木) 鴨島道場…1/7(水) 徳島市加茂道場…1/6(火) 阿南道場…1/10(土) 三加茂道場…1/7(木) 池田道場…1/10(土)

● 新春スパーリング ※今回は道着着用です。

例年、徳島北東あわじ支部さんと行っている新春スパーリングと銘打った稽古会を今年も以下の通り行います。今年は徳島県大会の PR 動画の撮影のためウォーミングアップ程度に基本稽古を行います。道着上下着用で参加希望の道場生は気兼ねなく参加してください。

日時…2026年1月2日(金) 開場<13時> 稽古<13時30分～16時30分>

場所…旧重清東小学校(〒771-2106 徳島県美馬市美馬町大泉57-1 ※美馬道場所在地)

●昇級審査会・組手強化稽古 <1/18(日)、鴨島東中学校武道場>

逢坂のイフルエンザのため延期された昇級審査会・組手強化稽古を下記の日時に行います。基本 12/14(日)に受審予定だった方はそのまま延期日の受審とさせていただきますが、延期日に都合が悪い方は指導員まで申し出てください。

日時…1/18(日) 場所…鴨島東中学校武道場 服装…道着(組手強化稽古はトレーニングウェアでもOKです)

<審査会> 時間…9時～10時 <組手強化稽古> 時間…10時15分～11時45分

●新年会のお知らせ

審査会と同じく忘年会も新年会として下記のとおり延期開催致します。

日時…1/18(日)/13時～15時 場所…青柳(吉野川市鴨島町鴨島851)

新年会も基本的に忘年会参加予定だった方はそのまま参加とさせていただきますが、ご都合の悪い方は申出てください。また新たに参加されたい方は、気兼ねなく申し出てください。

● <大会案内> 第31回新極真会南大阪支部練成大会(主催・新極真会南大阪支部)

第31回新極真会南大阪支部練成大会が下記の通り開催されます。出場希望の道場生は指導員まで申出てください。

とき…2026年2月15日(日) 場所…はびきのコロセアム・サブアリーナ(〒583-0885 大阪府羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4) 支部内締切…1/14(木)

● <大会案内> 第4回全四国空手道選手権大会・神武杯(主催・神武会館)

第4回全四国空手道選手権大会・神武杯が下記の通り開催されます。出場希望の道場生は指導員まで申出てください。

とき…2026年3月1日(日) 場所…小松島市民体育館(〒773-0017 小松島市立江町字赤石74-2) 支部内締切…1/6(火)

● <大会案内> 第1回京都府空手道選手権大会(主催・新極真会京都南支部)

第1回京都府空手道選手権大会が下記の通り開催されます。出場希望の道場生は指導員まで申出てください。

とき…2026年3月15日(日) 場所…京都市武道センター(京都市左京区聖護院円頓美町46-2) 支部内締切…1/6(火)

● グループライン登録のご案内

この度、徳島西南支部のグループラインを作成しました。このグループラインは緊急のお知らせや行事等の案内に使用するものです。登録は任意ですが、ご都合の良い方はご登録ください。なお、このグループラインは支部からの発信用のものです。案内に対する返答、個人の意見などの書き込みは禁止とさせていただきます。

こちらの→
QRコード
から登録して
ください。

